









【本報訊】中蘇友好協會第六屆年會，在蘇聯莫斯科舉行。會中通過了「中蘇友好協會第六屆年會宣言」，並選出新一屆理事會。宣言中強調了中蘇兩國在國際共產主義運動中的重要性，並呼籲各國人民團結一致，反對帝國主義的侵略。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，將對蘇聯的經濟政策進行重大調整。新政策旨在加強蘇聯的工業生產，並提高農業產量。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現經濟的飛躍發展。

【本報訊】美國政府最近宣佈，將對美國的外交政策進行重大調整。新政策旨在加強美國在國際事務中的領導地位，並反對任何威脅世界和平的行為。政府表示，這些措施將有助於美國在未來幾年內實現外交上的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，將對蘇聯的對外關係進行重大調整。新政策旨在加強蘇聯與各國人民的友好關係，並反對任何損害蘇聯利益的行為。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現對外關係的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，將對蘇聯的國防建設進行重大調整。新政策旨在加強蘇聯的國防力量，並反對任何威脅蘇聯安全的行為。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現國防上的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，將對蘇聯的社會主義建設進行重大調整。新政策旨在加強蘇聯的社會主義建設，並反對任何損害蘇聯社會主義利益的行為。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現社會主義建設的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，將對蘇聯的對外經濟關係進行重大調整。新政策旨在加強蘇聯與各國的經濟合作，並反對任何損害蘇聯經濟利益的行為。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現對外經濟關係的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，將對蘇聯的對外文化關係進行重大調整。新政策旨在加強蘇聯與各國的文化交流，並反對任何損害蘇聯文化利益的行為。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現對外文化關係的重大突破。

### 話講會大節節月十祝慶在章王吳 讚稱受廣策政平和聯蘇

「神精瓦內日」循遵議會長外求要都民人國各  
素因大強和平和界世和東遠衛保是誼友蘇中

【本報訊】吳王章在莫斯科舉行的蘇聯大會上，發表了題為「蘇聯和平政策的廣受讚稱」的講話。吳王章在講話中強調了蘇聯和平政策的正確性，並呼籲各國人民團結一致，反對帝國主義的侵略。他的講話受到了大會的熱烈歡迎，並獲得了廣泛的讚譽。

### 日一百多團體集會 申述擁護憲法決心

反對向海外派兵和徵兵  
致函我國盼同我友好並建邦交

【本報訊】日本一百多個團體，於昨日在東京舉行集會，申述擁護憲法決心。集會中，與會者一致反對向海外派兵和徵兵，並致函我國，表示願與我國友好並建邦交。集會還通過了「擁護憲法宣言」，強調了日本人民對和平的嚮往。

【本報訊】東京華僑總會，於昨日在東京舉行集會，抗議日本政府最近宣佈的「日華經濟合作計劃」。華僑總會在集會中，對該計劃表示強烈不滿，並呼籲日本政府撤回該計劃。華僑總會還表示，將繼續關注日本政府的一舉一動，並採取必要措施，維護華僑的合法權益。

【本報訊】東京華僑總會，於昨日在東京舉行集會，抗議日本政府最近宣佈的「日華經濟合作計劃」。華僑總會在集會中，對該計劃表示強烈不滿，並呼籲日本政府撤回該計劃。華僑總會還表示，將繼續關注日本政府的一舉一動，並採取必要措施，維護華僑的合法權益。

【本報訊】東京華僑總會，於昨日在東京舉行集會，抗議日本政府最近宣佈的「日華經濟合作計劃」。華僑總會在集會中，對該計劃表示強烈不滿，並呼籲日本政府撤回該計劃。華僑總會還表示，將繼續關注日本政府的一舉一動，並採取必要措施，維護華僑的合法權益。

【本報訊】東京華僑總會，於昨日在東京舉行集會，抗議日本政府最近宣佈的「日華經濟合作計劃」。華僑總會在集會中，對該計劃表示強烈不滿，並呼籲日本政府撤回該計劃。華僑總會還表示，將繼續關注日本政府的一舉一動，並採取必要措施，維護華僑的合法權益。

【本報訊】東京華僑總會，於昨日在東京舉行集會，抗議日本政府最近宣佈的「日華經濟合作計劃」。華僑總會在集會中，對該計劃表示強烈不滿，並呼籲日本政府撤回該計劃。華僑總會還表示，將繼續關注日本政府的一舉一動，並採取必要措施，維護華僑的合法權益。

【本報訊】東京華僑總會，於昨日在東京舉行集會，抗議日本政府最近宣佈的「日華經濟合作計劃」。華僑總會在集會中，對該計劃表示強烈不滿，並呼籲日本政府撤回該計劃。華僑總會還表示，將繼續關注日本政府的一舉一動，並採取必要措施，維護華僑的合法權益。

### 日議會即開特別會 下週選舉日新首相

鳩山內閣準備全體辭職  
美軍在日演習引起日方不滿

【本報訊】日本議會將於下週舉行特別會議，討論鳩山內閣的辭職問題。據悉，鳩山內閣已準備全體辭職，並由日新首相接任。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】日本議會將於下週舉行特別會議，討論鳩山內閣的辭職問題。據悉，鳩山內閣已準備全體辭職，並由日新首相接任。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】日本議會將於下週舉行特別會議，討論鳩山內閣的辭職問題。據悉，鳩山內閣已準備全體辭職，並由日新首相接任。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】日本議會將於下週舉行特別會議，討論鳩山內閣的辭職問題。據悉，鳩山內閣已準備全體辭職，並由日新首相接任。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】日本議會將於下週舉行特別會議，討論鳩山內閣的辭職問題。據悉，鳩山內閣已準備全體辭職，並由日新首相接任。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】日本議會將於下週舉行特別會議，討論鳩山內閣的辭職問題。據悉，鳩山內閣已準備全體辭職，並由日新首相接任。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

### 在四外長會議上 西方進一步退兩步

遇蘇探納西方計劃時就放棄原計劃  
美軍在日演習引起日方不滿

【本報訊】在四外長會議上，西方國家表示將進一步退兩步，以解決與蘇聯之間的爭端。西方國家表示，將放棄原計劃，並探納蘇聯的計劃。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】在四外長會議上，西方國家表示將進一步退兩步，以解決與蘇聯之間的爭端。西方國家表示，將放棄原計劃，並探納蘇聯的計劃。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】在四外長會議上，西方國家表示將進一步退兩步，以解決與蘇聯之間的爭端。西方國家表示，將放棄原計劃，並探納蘇聯的計劃。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】在四外長會議上，西方國家表示將進一步退兩步，以解決與蘇聯之間的爭端。西方國家表示，將放棄原計劃，並探納蘇聯的計劃。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】在四外長會議上，西方國家表示將進一步退兩步，以解決與蘇聯之間的爭端。西方國家表示，將放棄原計劃，並探納蘇聯的計劃。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】在四外長會議上，西方國家表示將進一步退兩步，以解決與蘇聯之間的爭端。西方國家表示，將放棄原計劃，並探納蘇聯的計劃。此外，美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

### 以兩年不到的時間 蘇聯完成墾荒計劃

新墾地面積大於美全國小麥田  
蘇聯農業生產力顯著提高

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，在兩年不到的時間內，已完成了墾荒計劃。新墾地面積大於美國全國的小麥田，蘇聯農業生產力顯著提高。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現農業上的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，在兩年不到的時間內，已完成了墾荒計劃。新墾地面積大於美國全國的小麥田，蘇聯農業生產力顯著提高。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現農業上的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，在兩年不到的時間內，已完成了墾荒計劃。新墾地面積大於美國全國的小麥田，蘇聯農業生產力顯著提高。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現農業上的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，在兩年不到的時間內，已完成了墾荒計劃。新墾地面積大於美國全國的小麥田，蘇聯農業生產力顯著提高。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現農業上的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，在兩年不到的時間內，已完成了墾荒計劃。新墾地面積大於美國全國的小麥田，蘇聯農業生產力顯著提高。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現農業上的重大突破。

【本報訊】蘇聯政府最近宣佈，在兩年不到的時間內，已完成了墾荒計劃。新墾地面積大於美國全國的小麥田，蘇聯農業生產力顯著提高。政府表示，這些措施將有助於蘇聯在未來幾年內實現農業上的重大突破。

### 也門和沙特阿拉伯 商討締結雙邊條約

埃及和敘利亞將設法聯合司令部  
美軍在日演習引起日方不滿

【本報訊】也門和沙特阿拉伯兩國，已開始商討締結雙邊條約。此外，埃及和敘利亞也將設法聯合司令部。美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】也門和沙特阿拉伯兩國，已開始商討締結雙邊條約。此外，埃及和敘利亞也將設法聯合司令部。美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】也門和沙特阿拉伯兩國，已開始商討締結雙邊條約。此外，埃及和敘利亞也將設法聯合司令部。美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】也門和沙特阿拉伯兩國，已開始商討締結雙邊條約。此外，埃及和敘利亞也將設法聯合司令部。美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】也門和沙特阿拉伯兩國，已開始商討締結雙邊條約。此外，埃及和敘利亞也將設法聯合司令部。美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

【本報訊】也門和沙特阿拉伯兩國，已開始商討締結雙邊條約。此外，埃及和敘利亞也將設法聯合司令部。美軍在日演習也引起了日方的不滿，日方表示將採取必要措施，維護國家主權。

### 我歌劇團在丹受歡迎 丹首相親自接見團長

丹首相親自接見團長  
丹首相親自接見團長

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，受到當地觀眾的熱烈歡迎。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，受到當地觀眾的熱烈歡迎。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，受到當地觀眾的熱烈歡迎。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，受到當地觀眾的熱烈歡迎。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，受到當地觀眾的熱烈歡迎。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，受到當地觀眾的熱烈歡迎。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

### 鉛筆吞落肚 遲救就喪命

【本報訊】一名小學生因吞下鉛筆，經及時搶救，脫離險境。醫生表示，鉛筆含有鉛，吞下後會中毒，必須及時搶救。家長應加強對孩子的安全教育，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一名小學生因吞下鉛筆，經及時搶救，脫離險境。醫生表示，鉛筆含有鉛，吞下後會中毒，必須及時搶救。家長應加強對孩子的安全教育，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一名小學生因吞下鉛筆，經及時搶救，脫離險境。醫生表示，鉛筆含有鉛，吞下後會中毒，必須及時搶救。家長應加強對孩子的安全教育，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一名小學生因吞下鉛筆，經及時搶救，脫離險境。醫生表示，鉛筆含有鉛，吞下後會中毒，必須及時搶救。家長應加強對孩子的安全教育，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一名小學生因吞下鉛筆，經及時搶救，脫離險境。醫生表示，鉛筆含有鉛，吞下後會中毒，必須及時搶救。家長應加強對孩子的安全教育，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一名小學生因吞下鉛筆，經及時搶救，脫離險境。醫生表示，鉛筆含有鉛，吞下後會中毒，必須及時搶救。家長應加強對孩子的安全教育，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一名小學生因吞下鉛筆，經及時搶救，脫離險境。醫生表示，鉛筆含有鉛，吞下後會中毒，必須及時搶救。家長應加強對孩子的安全教育，防止類似事件再次發生。

### 貓小凍箱冰 音嚕怕人聲

【本報訊】一隻小貓因被凍在冰箱裡，發出驚人的聲音。醫生表示，小貓可能因受驚而發出聲音，家長應及時檢查冰箱，確保小貓的安全。家長應加強對寵物的管理，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一隻小貓因被凍在冰箱裡，發出驚人的聲音。醫生表示，小貓可能因受驚而發出聲音，家長應及時檢查冰箱，確保小貓的安全。家長應加強對寵物的管理，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一隻小貓因被凍在冰箱裡，發出驚人的聲音。醫生表示，小貓可能因受驚而發出聲音，家長應及時檢查冰箱，確保小貓的安全。家長應加強對寵物的管理，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一隻小貓因被凍在冰箱裡，發出驚人的聲音。醫生表示，小貓可能因受驚而發出聲音，家長應及時檢查冰箱，確保小貓的安全。家長應加強對寵物的管理，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一隻小貓因被凍在冰箱裡，發出驚人的聲音。醫生表示，小貓可能因受驚而發出聲音，家長應及時檢查冰箱，確保小貓的安全。家長應加強對寵物的管理，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一隻小貓因被凍在冰箱裡，發出驚人的聲音。醫生表示，小貓可能因受驚而發出聲音，家長應及時檢查冰箱，確保小貓的安全。家長應加強對寵物的管理，防止類似事件再次發生。

【本報訊】一隻小貓因被凍在冰箱裡，發出驚人的聲音。醫生表示，小貓可能因受驚而發出聲音，家長應及時檢查冰箱，確保小貓的安全。家長應加強對寵物的管理，防止類似事件再次發生。

### 頭三天票先期一次賣光 我歌劇團在丹受歡迎

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，頭三天票先期一次賣光。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，頭三天票先期一次賣光。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，頭三天票先期一次賣光。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，頭三天票先期一次賣光。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，頭三天票先期一次賣光。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，頭三天票先期一次賣光。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

【本報訊】我國歌劇團在丹麥首都哥本哈根演出，頭三天票先期一次賣光。丹首相親自接見了團長，並對歌劇團的演出表示讚賞。歌劇團還表示，將繼續在丹麥演出，並與當地觀眾建立友好關係。

### 大公報分類廣告

每天收費壹元  
一個位起，超過者另行計算。

【本報訊】大公報分類廣告，每天收費壹元。一個位起，超過者另行計算。廣告內容豐富，包括招聘、尋人、遺失等。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】大公報分類廣告，每天收費壹元。一個位起，超過者另行計算。廣告內容豐富，包括招聘、尋人、遺失等。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】大公報分類廣告，每天收費壹元。一個位起，超過者另行計算。廣告內容豐富，包括招聘、尋人、遺失等。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】大公報分類廣告，每天收費壹元。一個位起，超過者另行計算。廣告內容豐富，包括招聘、尋人、遺失等。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】大公報分類廣告，每天收費壹元。一個位起，超過者另行計算。廣告內容豐富，包括招聘、尋人、遺失等。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】大公報分類廣告，每天收費壹元。一個位起，超過者另行計算。廣告內容豐富，包括招聘、尋人、遺失等。歡迎各界人士垂詢。

### 五羊啤酒

各大士多辦館均有代售  
每枝零售一元二毫

【本報訊】五羊啤酒，各大士多辦館均有代售。每枝零售一元二毫。五羊啤酒品質優良，口味醇厚，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】五羊啤酒，各大士多辦館均有代售。每枝零售一元二毫。五羊啤酒品質優良，口味醇厚，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】五羊啤酒，各大士多辦館均有代售。每枝零售一元二毫。五羊啤酒品質優良，口味醇厚，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】五羊啤酒，各大士多辦館均有代售。每枝零售一元二毫。五羊啤酒品質優良，口味醇厚，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】五羊啤酒，各大士多辦館均有代售。每枝零售一元二毫。五羊啤酒品質優良，口味醇厚，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】五羊啤酒，各大士多辦館均有代售。每枝零售一元二毫。五羊啤酒品質優良，口味醇厚，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

### 梁伯山與祝英台

幅十數畫插連附  
角五元二售册厚一書全

【本報訊】梁伯山與祝英台，幅十數畫插連附。角五元二售册厚一書全。該書內容豐富，插圖精美，是收藏家們的必備之書。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】梁伯山與祝英台，幅十數畫插連附。角五元二售册厚一書全。該書內容豐富，插圖精美，是收藏家們的必備之書。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】梁伯山與祝英台，幅十數畫插連附。角五元二售册厚一書全。該書內容豐富，插圖精美，是收藏家們的必備之書。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】梁伯山與祝英台，幅十數畫插連附。角五元二售册厚一書全。該書內容豐富，插圖精美，是收藏家們的必備之書。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】梁伯山與祝英台，幅十數畫插連附。角五元二售册厚一書全。該書內容豐富，插圖精美，是收藏家們的必備之書。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】梁伯山與祝英台，幅十數畫插連附。角五元二售册厚一書全。該書內容豐富，插圖精美，是收藏家們的必備之書。歡迎各界人士垂詢。

### 電器月代

【本報訊】電器月代，各大士多辦館均有代售。電器月代品質優良，價格公道，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】電器月代，各大士多辦館均有代售。電器月代品質優良，價格公道，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】電器月代，各大士多辦館均有代售。電器月代品質優良，價格公道，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】電器月代，各大士多辦館均有代售。電器月代品質優良，價格公道，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】電器月代，各大士多辦館均有代售。電器月代品質優良，價格公道，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】電器月代，各大士多辦館均有代售。電器月代品質優良，價格公道，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。

【本報訊】電器月代，各大士多辦館均有代售。電器月代品質優良，價格公道，深受廣大消費者喜愛。歡迎各界人士垂詢。



晚七時：電報。七時三十分：股票市  
 場行情。六時零八分：警察隊除演。六時  
 卅分：音樂。七時：電影。七時十五分：監獄  
 七時四十五分：自來水科學講。八時：監獄  
 節目。八時卅分：星島夜曲。九時：報時  
 九時卅分：雜劇。九時四十分：電影。十時  
 卅分：英國探偵。十時四十五分：小說故事。  
 十一時：報時。十一時零九分：晚安音樂。  
 (完)





# 洪凡德球隊是怎樣訓練起來的？

## 教練一席談

洪凡德球隊的訓練，有下面的特點：

一、每種花式要練多次。洪教練說，球技的訓練，必須反覆練習，才能熟能生巧。他要求球員在練習時，必須專注，不能分心。每種動作，都要練習到肌肉記憶為止。

二、訓練要有計劃。洪教練在訓練前，會先制定一個計劃，包括練習的內容、時間和次數。他要求球員嚴格遵守計劃，不能隨意更改。

三、訓練要循序渐进。洪教練認為，訓練不能操之過急，必須循序漸進。他會先從基本的動作開始，然後再逐漸增加難度。他要求球員在練習時，要量力而行，不能過度訓練。

四、訓練要注重團隊合作。洪教練認為，足球是一項團隊運動，球員之間必須有良好的配合。他會經常進行團隊訓練，讓球員們了解彼此的位置和動作，提高團隊的協作能力。

五、訓練要注重心理素質。洪教練認為，球員的心理素質對比賽的結果有重要的影響。他會經常進行心理訓練，讓球員們學會控制情緒，提高抗压能力。

## 女青輕取學友 培爾大勝陶秀

【本報訊】昨日下午，在沙田體育館舉行的「學友杯」足球賽中，女青隊以二比零輕取培爾隊。比賽中，女青隊表現出色，進攻犀利，防守穩健。培爾隊則顯得有些疲軟，進攻乏力。最終，女青隊憑藉著強大的實力，獲得了比賽的勝利。

## 愉園夜戰過程緊湊 港聯力拚挫敗軍聯

【本報訊】昨晚在沙田體育館舉行的「學友杯」足球賽中，愉園隊與港聯隊展開了一場激烈的對決。比賽過程非常緊湊，雙方互有攻守。港聯隊在比賽中表現非常頑強，多次化解了愉園隊的進攻。最終，港聯隊憑藉著強大的防守，以零比零的比分獲得了比賽的勝利。

## 快活谷首次賽馬第二天 賴鎮輝策奇錫爆出了大冷門

【本報訊】昨日下午，在快活谷賽馬場舉行的賽馬比賽中，賴鎮輝策騎的奇錫爆出了大冷門，以第一名的成績獲得了比賽的勝利。這場比賽吸引了大量的觀眾前來觀看，場面非常熱鬧。賴鎮輝在比賽中表現非常出色，策騎技巧精湛，最終幫助奇錫獲得了勝利。

## 北角華僑雙雙上陣 分別出戰影聯元朗

【本報訊】昨日下午，在沙田體育館舉行的「學友杯」足球賽中，北角華僑隊與影聯隊展開了一場激烈的對決。比賽中，北角華僑隊表現出色，進攻犀利，防守穩健。影聯隊則顯得有些疲軟，進攻乏力。最終，北角華僑隊憑藉著強大的實力，獲得了比賽的勝利。

## 初級兵乓球賽 今晚九場角逐

【本報訊】今晚在沙田體育館舉行的初級兵乓球賽中，將展開九場激烈的角逐。比賽吸引了大量的觀眾前來觀看，場面非常熱鬧。選手們在比賽中表現非常出色，技藝精湛，競爭激烈。觀眾們對比賽非常感興趣，不斷為選手們加油助威。

## 足球總會 今天召開

【本報訊】足球總會今天召開了例會，討論了有關足球比賽的相關事宜。會議中，足球總會主席表示，將會繼續致力於提高足球比賽的水平，並加強與國際足球組織的聯繫。他還表示，將會加強對足球比賽的監管，確保比賽的公平性和公正性。

## 北角華僑雙雙上陣 分別出戰影聯元朗

【本報訊】昨日下午，在沙田體育館舉行的「學友杯」足球賽中，北角華僑隊與影聯隊展開了一場激烈的對決。比賽中，北角華僑隊表現出色，進攻犀利，防守穩健。影聯隊則顯得有些疲軟，進攻乏力。最終，北角華僑隊憑藉著強大的實力，獲得了比賽的勝利。

## 初級兵乓球賽 今晚九場角逐

【本報訊】今晚在沙田體育館舉行的初級兵乓球賽中，將展開九場激烈的角逐。比賽吸引了大量的觀眾前來觀看，場面非常熱鬧。選手們在比賽中表現非常出色，技藝精湛，競爭激烈。觀眾們對比賽非常感興趣，不斷為選手們加油助威。

## 足球總會 今天召開

【本報訊】足球總會今天召開了例會，討論了有關足球比賽的相關事宜。會議中，足球總會主席表示，將會繼續致力於提高足球比賽的水平，並加強與國際足球組織的聯繫。他還表示，將會加強對足球比賽的監管，確保比賽的公平性和公正性。

## 北角華僑雙雙上陣 分別出戰影聯元朗

【本報訊】昨日下午，在沙田體育館舉行的「學友杯」足球賽中，北角華僑隊與影聯隊展開了一場激烈的對決。比賽中，北角華僑隊表現出色，進攻犀利，防守穩健。影聯隊則顯得有些疲軟，進攻乏力。最終，北角華僑隊憑藉著強大的實力，獲得了比賽的勝利。

## 初級兵乓球賽 今晚九場角逐

【本報訊】今晚在沙田體育館舉行的初級兵乓球賽中，將展開九場激烈的角逐。比賽吸引了大量的觀眾前來觀看，場面非常熱鬧。選手們在比賽中表現非常出色，技藝精湛，競爭激烈。觀眾們對比賽非常感興趣，不斷為選手們加油助威。

## 足球總會 今天召開

【本報訊】足球總會今天召開了例會，討論了有關足球比賽的相關事宜。會議中，足球總會主席表示，將會繼續致力於提高足球比賽的水平，並加強與國際足球組織的聯繫。他還表示，將會加強對足球比賽的監管，確保比賽的公平性和公正性。

### 專門醫學 痔科 陳志堅

與別不同 專家 痔科 陳志堅

九龍彌敦道二〇六號（近德輔道中）

診症時間：上午十時至下午六時（星期日及假期除外）

電話：二二二二二二

### 龍九·港香 號貨南福天

一〇〇五 一〇〇六七 話電

明說鴨填京北

北京填鴨

北京填鴨是中國傳統名菜之一，選料精良，製作考究。本號特聘名廚，採用傳統工藝，為您烹製出最美味的北京填鴨。歡迎光臨品嚐。

### 彭錦棠 專心博

人醫醫治 專心博

彭錦棠醫生具有豐富的臨床經驗，專治各種疑難雜症。他醫術精湛，待人誠懇，深受患者信賴。歡迎前來就診。

### 澳門代表產生

澳門代表產生辦法

澳門代表產生辦法如下：澳門代表由澳門各界人士選舉產生。選舉過程公開透明，確保選出最具代表性的代表。歡迎各界人士踴躍參加選舉。



# 經濟版

## 合人造棉質衛生衣 一萬打仍無法付泰

### 部份針織廠家感積壓資金之苦

【本報訊】泰國合人造棉質衛生衣，自上月起，因泰國政府對進口貨物徵收高額關稅，致使該廠生產之衛生衣，在泰國市場上，每打售價，由原來的三十元，增至四十元，而該廠之生產成本，亦由原來的二十元，增至三十元，該廠負責人，因感積壓資金之苦，現已將該廠之衛生衣，運往香港，在港銷售，以資周轉。

## 自備外匯輸入襪子 菲島恢復接受申請

### 英商近日訂購棉質襪子

【本報訊】菲律賓政府，因自備外匯輸入襪子，現已恢復接受申請，英商近日，已紛紛向該政府，申請輸入棉質襪子，據悉，該政府，現已批准，英商輸入棉質襪子，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，英商在菲律賓市場上，之銷售。

## 泰商續訂棉質襪 大毛巾飛機恤亦被拉去大宗

### 暹羅辦莊仍將貨物延期付去

【本報訊】泰國商人，因暹羅政府，對進口貨物，徵收高額關稅，致使該商，在暹羅市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向暹羅政府，申請延期支付貨物，據悉，暹羅政府，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在暹羅市場上，之銷售。

## 歐美秋冬貨品續到 皮手袋絨料羊毛衫等居多

### 商人多及時贖單提貨

【本報訊】歐美秋冬貨品，現已陸續運到，其中以皮手袋、絨料、羊毛衫等，最受歡迎，商人多及時贖單提貨，以資周轉。

## 土紙銷泰 上月萬件

### 出口商稱，目前泰國土紙銷路甚佳

【本報訊】泰國土紙銷路，上月達一萬件，出口商稱，目前泰國土紙銷路甚佳，因泰國政府，對進口貨物，徵收高額關稅，致使該商，在泰國市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向泰國政府，申請延期支付貨物，據悉，泰國政府，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在泰國市場上，之銷售。

## 八十萬噸鉛水喉 貨主願入折沽出

### 向存公倉買家未見踴躍

【本報訊】八十萬噸鉛水喉，貨主願入折沽出，向存公倉買家未見踴躍，因鉛水喉，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 椒乾昨銷爽 甲商突買現貨十噸

### 白果蒲包成成交亦活

【本報訊】椒乾昨銷爽，甲商突買現貨十噸，白果蒲包成成交亦活，因椒乾，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 布市一片靜寂 扣布多告按盤

### 自紡亦無大買賣

【本報訊】布市一片靜寂，扣布多告按盤，自紡亦無大買賣，因布市，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 世界棉花產量 三千九百萬包

### 澳洲產量升了二成以上

【本報訊】世界棉花產量，達三千九百萬包，澳洲產量升了二成以上，因澳洲，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 籬竹 商品介紹之七

### 通規格外 雅加達新規定

【本報訊】籬竹，商品介紹之七，通規格外，雅加達新規定，因籬竹，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 米價普遍堅穩 昨日交投近六千包

### 暹米來港 昨日交投近六千包

【本報訊】米價普遍堅穩，昨日交投近六千包，暹米來港，昨日交投近六千包，因米價，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 澳洲買夏貨 夏貨趕運去

### 澳洲買夏貨 夏貨趕運去

【本報訊】澳洲買夏貨，夏貨趕運去，因澳洲，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 廉皮訂價報漲 澳洲產品升了二成以上

### 法國瑞典與澳洲皮新盤亦起

【本報訊】廉皮訂價報漲，澳洲產品升了二成以上，法國瑞典與澳洲皮新盤亦起，因廉皮，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 處理超額利潤 雅加達新規定

### 雅加達新規定 處理超額利潤

【本報訊】處理超額利潤，雅加達新規定，因處理超額利潤，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 中學會講戲劇 九龍婦女會會員

### 中學會講戲劇 九龍婦女會會員

【本報訊】中學會講戲劇，九龍婦女會會員，因中學會講戲劇，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

### 香港新聞

## 祝慶會年青女 念紀年百立創

目節有均內週一起天昨  
作工會該播人夫芬翰戴

【本報訊】中華基督教女青年會，昨日舉行週年紀念，各界人士，踴躍參加，場面熱鬧，該會負責人，表示，該會，將繼續為社會，之發展，而努力。

## 赤柱海面出水登岸 怪魚近況佳

【本報訊】赤柱海面，昨日出水登岸，怪魚近況佳，因怪魚，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。

## 香港女青年會 成立三十五週年紀念

【本報訊】香港女青年會，昨日舉行三十五週年紀念，各界人士，踴躍參加，場面熱鬧，該會負責人，表示，該會，將繼續為社會，之發展，而努力。

## 中華總商會 九龍婦女會 聯合籌款

【本報訊】中華總商會，九龍婦女會，昨日聯合籌款，各界人士，踴躍參加，場面熱鬧，該會負責人，表示，該會，將繼續為社會，之發展，而努力。

## 中學會講戲劇 九龍婦女會會員

【本報訊】中學會講戲劇，九龍婦女會會員，因中學會講戲劇，在市場上，之銷售，受到嚴重打擊，現已紛紛向公倉，申請延期支付貨物，據悉，公倉，現已批准，該商延期支付貨物，其數量，由原來的每月一萬打，增至每月二萬打，此舉，將有助於，該商在市場上，之銷售。















